

РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ  
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВОТО  
Лекарство - Гроздежана 2  
Рег. №. 16 26020368  
Разрешение № 17733 / 12.08.2011

## ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

**УПСАВИТ Витамин С 1 g ефервесцентни таблетки**  
Аскорбинова киселина

**UPSAVIT Vitamin C 1 g effervescent tablets**  
Ascorbic acid

**Прочетете внимателно цялата листовка тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

Това лекарство се отпуска без лекарско предписание. Въпреки това, за да получите най-добри резултати от лечението, Вие трябва внимателно да спазвате инструкциите за употреба на лекарствения продукт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Вие трябва да потърсите лекарска помощ, в случай че Вашите симптоми се влошават или не се подобряват.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

**В тази листовка:**

1. Какво представлява **УПСАВИТ Витамин С** и за какво се използва
2. Преди да приемете **УПСАВИТ Витамин С**
3. Как да приемате **УПСАВИТ Витамин С**
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате **УПСАВИТ Витамин С**
6. Допълнителна информация

### **1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА УПСАВИТ ВИТАМИН С И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА**

**УПСАВИТ Витамин С** е показан за профилактика и лечение на състояния свързани с недостиг на Витамин С.

### **2. ПРЕДИ ДА ПРИЕТЕТЕ УПСАВИТ ВИТАМИН С**

**Не приемайте УПСАВИТ Витамин С** ако сте свръхчувствителни към активното вещество или някоя от останалите съставки.

Ако се колебаете, консултирайте се с Вашия лекар.

#### **ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПРИ УПОТРЕБА**

- Вследствие на леко стимулиращия ефект на витамин С, за предпочитане е лекарството да не се приема в края на деня.
- Този лекарствен продукт съдържа 283 g натрий на една таблетка, което трябва да се отчита при пациенти, подложени на строг хипонатриев режим.

- Този лекарствен продукт съдържа захароза, което трябва да се има предвид при пациенти с непоносимост към фруктоза, глюкозо-галактозна малабсорбция или сукрозо-изомалтазна недостатъчност.
- Този лекарствен продукт съдържа малтодекстрин, което трябва да се има предвид при пациенти с непоносимост към фруктоза, глюкозо-галактозна малабсорбция или сукрозо-изомалтазна недостатъчност.
- Този лекарствен продукт съдържа азоев оцветителен агент (Сънсет жълто Е110), който може да причини алергични реакции.

### ***ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДРУГИ ЛЕКАРСТВА И ДРУГИ ФОРМИ НА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ***

При болни от диабет УПСАВИТ Витамин С може да взаимодействува с реактивите, които се използват за изследване на кръвта и урината.

Винаги информирайте лекаря за другите лекарствени продукти, които приемате, дори и тези без рецепта.

Едновременното приемане на високи дози аскорбинова киселина с дефероксамин, може да увеличи тъканното желязо до токсични нива и да доведе до сърдечна недостатъчност.

Чрез големи дози аскорбинова киселина и поради подкиселяване на урината се увеличава екскрецията на оксалати в урината.

Аскорбиновата киселина подпомага резорбцията на желязо в стомашно-чревния тракт.

### ***БРЕМЕННОСТ И КЪРМЕНЕ***

Посъветвайте се с Вашия лекар или фатмацевт преди употребата на което и да е лекарство. Използването на УПСАВИТ Витамин С трябва да се предписва по време на бременността само при необходимост.

Да се избягва употребата на УПСАВИТ Витамин С по време на кърмене.

### ***ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ СПОСОБНОСТТА ЗА ШОФИРАНЕ И РАБОТА С МАШИНИ***

Не е приложимо.

### ***ПОМОЩНИ ВЕЩЕСТВА, НАЛИЧИЕТО НА КОИТО ТРЯБВА ДА СЕ ИМА ПРЕДВИД ЗА БЕЗОПАСНА УПОТРЕБА ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИ ПАЦИЕНТИ***

Съдържание на натрий: 283 mg на една таблетка, натриев бензоат. Други помощни вещества са: захароза, малтодекстрин, оцветителен агент Сънсет жълто (Е110).

### **3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ УПСАВИТ ВИТАМИН С**

Това лекарство е предназначено за възрастни.

Дозировка: 1 таблетка дневно.

Таблетката се разтваря в чаша с вода.

### **4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**

Както всички лекарства, УПСАВИТ Витамин С може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Ако някоя от нежеланите реакции стане сериозна или забележите други неописани в тази листовка нежелани реакции, Моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

Това лекарство при някои хора може да доведе до нежелателни реакции като болки в стомаха, диарии, трудности при уриниране или оцветяване на урината в оранжево. При появяване на някои от тези симптоми е необходимо да уведомите Вашия лекар. В случаи на диета с намалено съдържание или липса на натрий необходимо е да се отчита, че всяка таблетка **УПСАВИТ Витамин С** съдържа около 283 mg натрий. Това трябва да се има предвид при изчисляване на дневния прием на сол.

## **5. КАК ДА СЪХРАНЯВАТЕ УПСАВИТ ВИТАМИН С**

Да се съхранява под 30°C.

Съхранявайте тубата плътно затворена, за да се предпази от влага.

Да не се използва след изтичане срока на годност, отбелязан върху опаковката. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

## **6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ**

Активното вещество е: аскорбинова киселина (Витамин С) 1 g

Помощните вещества са: натриев хидроген карбонат, безводна лимонена киселина, захароза, захарин натрий, макрогол 6000, натриев бензоат, аромат на портокал, Сънсет жълто (E110)

### **Опаковка**

Кутия с 1 туба с 10 ефервесцентни таблетки.

### **Производители**

Bristol-Myers Squibb  
304 avenue du Dr Jean Bru,  
47000 Agen, Франция

Bristol-Myers Squibb  
979 Avenue des Pyrunues  
47520 Le Passage, Франция

### **Притежател на разрешението за употреба**

Bristol-Myers Squibb Kft  
Lövöház u. 39. 3.em.,  
1024 Budapest  
Унгария

Дата на последна редакция на листовката  
03/2011 г.